

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом Дніпровського наукового
ліцею інформаційних технологій
Дніпровської міської ради
№ 118 від 29.10. 2025 року

ІНСТРУКЦІЯ – загальна № 11

для учнів з питання унеможливлення насильства та жорстокого поводження

Мета інструктажу:

Пояснити учням, що таке насильство, як його розпізнати, як діяти у випадках жорстокого поводження та куди звертатися по допомогу.

1. Що таке насильство.

Насильство — це коли хтось умисно ображає, принижує, завдає болю або шкоди іншій людині. Це може бути не тільки удар чи штовхання, а й образливі слова, залякування, знущання, тиск або примушування до чогось проти твоєї волі.

Види насильства:

Фізичне — коли тебе б'ють, штовхають, тягнуть, або погрожують фізичною шкодою.

Психологічне — коли тебе принижують, обзивають, ігнорують, ображають або змушують боятися.

Сексуальне — будь-які дії чи розмови сексуального характеру без твоєї згоди.

Економічне — коли тебе примушують щось віддавати, відбирають гроші чи речі.

2. Насильство ніколи не є твоєю провиною.

Якщо хтось ображає тебе — **це не твоя вина**. Кожна дитина має право на повагу, безпеку й підтримку.

3. Як поводитися, якщо ти став(-ла) свідком або жертвою насильства.

1. **Не мовчи!** Розкажи про ситуацію дорослому, якому довіряєш: класному керівнику, шкільному психологу, соціальному педагогу, директору або батькам.

2. Якщо небезпека реальна — **дзвони 102** (поліція).

3. Можеш звернутися за допомогою на безкоштовні телефони:

Дитяча гаряча лінія: [0 800 500 225](tel:0800500225);

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства: 15 47.

4. Не соромся просити допомоги — говорити про насильство **це прояв сили, а не слабкості**.

4. Поводься з іншими так, як хочеш, щоб поводитися з тобою.

1. Поважай однокласників, не ображай словами чи діями.
2. Не поширюй плітки, фото чи відео, які можуть принизити інших.
3. Якщо бачиш, що когось ображають — не будь байдужим, звернись до дорослих.
4. Умій контролювати свої емоції — вирішуй конфлікти словами, а не агресією.

5. Відповідальність.

Будь-які прояви насильства або знущань у школі — **порушення правил поведінки учнів** і можуть мати дисциплінарні наслідки (зауваження, бесіда з батьками, повідомлення відповідним службам).

6. Пам'ятай.

Ти не сам(-а).

У ліцеї є люди, які завжди допоможуть і захистять тебе.
Насильство можна зупинити, якщо **говорити про нього вчасно**.

Розробила
Інженер з охорони праці

Оксана ГУБАРЬ